**Chvilka s básničkou**

1. **Touto básničkou můžete rozpohybovat své tělíčko.** 

Haló, všichni vstávejte!*(ruce u pusy, voláme)*

Jaro opět vítejte. *(máváme)*

Celou zimu jste jen spali, *(ruce pod hlavou, „spíme“)*

protáhněte svoje svaly. *(ruce protahujeme nad hlavou)*

Raz a dva, a levá, pravá *(pochodujeme)*

rozcvička je vždycky zdravá. *(upažujeme)*

Tak už všichni vstávejte *(voláme)*

jaro opět vítejte. *(máváme).*

1. **Tuto básničku se můžete naučit**

Jaro ťuká na vrátka,

máme malá koťátka.

Hrají si tu tiše právě,

sněženka se choulí v trávě.

Na koťátka směje se,

klubíčko to třese se.

Že ho chybí koťátka,

odkoulí ho za vrátka.